



Istituto Comprensivo “Balzico-Giovanni XXIII”

Viale G. Marconi n° 38 - 84013 Cava de' Tirreni (SA) - Tel. 089/2966890

E-mail: saic8bz003@istruzione.it - Pec: saic8bz003@pec.istruzione.it

Sito web: <https://www.icscuolabalzico.edu.it>

Codice Univoco Ufficio: J5H76D - C.F.: 95179010657

Codice meccanografico: SAIC8BZ006



IC - "BALZICO GIOVANNI XXIII"-CAVA DEI TIRRENI
Prot. 0002885 del 10/03/2025
IV-5 (Uscita)

Ai Genitori e Ai Docenti
Dell'Istituto Comprensivo
p.c. alla DSGA
Al Sito Web

Circolare n. 122

OGGETTO: PROGETTO : “La Buona Merenda”

La Confesercenti Provinciale di Salerno, in collaborazione con la CCIAA di Salerno, Città della Scienza, CNR ed altri enti pubblici ha invitato una delegazione degli istituti comprensivi della Città di Cava de' Tirreni per presentare il progetto “La Buona Merenda”, inerente alla promozione di una corretta e sana alimentazione e alla lotta all'aumento dei casi di obesità tra i giovani.

Nello specifico, il progetto prevede la produzione di due tipi di merenda: una dolce e una salata, caratterizzate da valori nutrizionali che favoriscano una corretta e sana alimentazione, prodotte con materie prime di qualità. Si prevedono diverse fasi, a partire dalla scelta delle materie prime, l'individuazione di aziende locali per la produzione delle stesse merende, fino alla selezione di negozi del nostro territorio disposti a vendere il prodotto stesso.

All'istituzione scolastica si richiede: la divulgazione del progetto, la sensibilizzazione di alunni e genitori, la formazione di un gruppo di docenti responsabili della diffusione dell'informazione.

Il progetto è rivolto a tutti gli ordini di scuola degli istituti comprensivi di Cava de' Tirreni.

Fasi previste

1) FORMAZIONE

- La formazione è rivolta a docenti e genitori (rappresentanti del consiglio di istituto, rappresentanti di classe.....)

- la formazione prevede due Webinar e un incontro in presenza, secondo il seguente calendario :

10 marzo ore 16,00: incontro online, con l'intervento della prof.ssa Giuliana Valerio, professore Associato di Pediatria presso il Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere dell'Università degli Studi di Napoli Parthenope e pediatria;

18 marzo ore 16.00: webinar modulato dalla prof.ssa Francesca Scazzina, professore Associato di Nutrizione Umana presso il Dipartimento di Scienze degli alimenti e del farmaco dell'Università di Parma;

27 marzo ore 16,00: incontro in presenza presso il Palazzo di Città con gli enti promotori del progetto

2) INDAGINE STATISTICA

L'indagine è utile ai ricercatori per individuare le abitudini alimentari, il consumo di cibi “processati” e informazioni in relazione ai gusti degli studenti degli istituti comprensivi.

In Allegato è fornito il link mediante il quale si accede ad un questionario, che sarà compilato direttamente dagli studenti di età maggiore di 11 anni e dai genitori per alunni di età inferiore di 11 anni.

Essendo l'indagine rivolta a minori, entrambi i genitori di tutti gli alunni dovranno fornire il proprio consenso al trattamento dei dati relativi ai propri figli.

3) FASE FINALE

Il progetto termina il **10 aprile**: una parte degli studenti sarà invitata ad assaggiare merende sane e sostenibili con un ridotto impatto ambientale, prodotte con ingredienti di qualità provenienti da aziende locali e che non abbiano subito processi di trasformazione.

Inoltre, presumibilmente il giorno 10 maggio, si prevede la distribuzione e la vendita di tali prodotti in alcuni negozi della nostra città, così che tutti possano acquistare e gustare la "Buona Merenda".

Si riporta il link per poter accedere ai webinar di formazione, valido **solo per i docenti referenti, i rappresentanti di classe e di istituto** <https://meet.google.com/owd-evfh-dxz>

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Teresa Sorrentino
firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 D.lgs n 39/93